

朝晩、涼しく感じるようになってきましたが、日中はまだ30℃近くまで、気温が上がる予報です。最高気温が30℃を超える日を真夏日と言いまして、沖縄や奄美では1年の1/3が真夏日になりますが、他の地域では、年間100日に達することはほとんどないそうです。

しかしながら、大阪市では、先月の28日で年間100日を超えたと報じられておりました。現在も最多記録を更新しています。これまでは、24年の95日が最多記録となっており、23年も90日を超えていたため、今年の夏も含めて3年連続で90日を超えていることとなります。近年の平均が74.9日とのことですので、平均を大幅に上回っており、とても暑い傾向が続いていると言えます。

「今年の暑さがいつまで続くのか」について、予報では、10月も気温は高いものの、30℃を超える日はないようです。朝晩が涼しい一方で昼間は暑いため、体調管理の難しい時期でもあります。今月が最後になるかもしれませんが、熱中症対策、暑さ対策は十分に注意するようお願いいたします。

#### がん対策推進企業アクション

第86回 糖尿病はがんリスクを高める！？ を視聴した。

要約：糖尿病になるとがんのリスクが大きく上がる。

がんが増えている要因の1つが糖尿病の方が増えていること。

生活習慣を見直すことで、がんのリスクを下げ、

糖尿病のリスクを下げる事が出来る。

結果的にがんの予防にもつながる。

ポイント：「日本の糖尿病病患者数は推定 約1,000万人以上！！」

2025.10.1

代表取締役 北岸一宏