

2025年も残すところ、2週間と少しになりました。年末は慌ただしい時期ということもあり、思わぬ事故・トラブルが増えます。忙しい中ではありますが、業務でも慣れた作業ほど、基本的な確認(マニュアルなどの再確認)をしていただき、焦らず作業し、安全につなげていただきたいと思います。

今期の目標として掲げているゼロ災害は、現在まで無事故を達成できております。残り3か月ほど、無事故を継続し、必ずゼロ災害を達成したいと思っていますので。各位にて注意喚起の方、よろしくお願いいたします。

年末年始で、忘年会や新年会が続きます。暴飲暴食には注意し、体調管理・健康を崩さないようよろしくお願いいたします。

#### がん対策推進企業アクション

第97回 カロリー制限とがん予防 を視聴した。

要約：カロリーを減らした方が、がんが少ないことが

動物実験や人間でも解明されつつある

欧米の糖尿病の治療薬である「メトホルミン」は

カロリーを制限するため、服用することで

がんのリスクが減る事が分かっている

カロリーを減らして運動することが、がんの予防につながる

ポイント：「カロリーを減らしたほうが、がんが少ない！！」

2025.12.17

代表取締役 北岸一宏