

気温が上がり暖かくなってきています。暖かくなると、花粉症（スギ花粉）が心配になります。

既に飛散が始まっているようで、昨日時点の予報では、今週から来週にかけて『やや多い』飛散量が予想されているようです。全国的には、2月下旬から花粉の飛散が本格化し、3月上旬から中旬にかけてピークを迎えます。暖かい晴れた日・風の強い日は、飛散量が増えるので、注意していただければと思います。

花粉対策として、マスク・花粉用メガネの着用、帰宅時は衣服についた花粉を払ってから部屋に入る、洗顔・うがい、などが挙げられます。

毎年のものでありますが、花粉症の方は特に気を付けていただきたいと思います。

2026.2.25

代表取締役 北岸一宏